



Aufatmen und durchstarten Catch your breath, get off to a new start

NEHMEN SIE SICH ZEIT ZUM ABSCHALTEN

Innovative Pausenkonzeppte, optimal auf Ihre Zeitplanung und Unternehmenskultur abgestimmt, garantieren entspannte Momente und Wohlbefinden pur.

Was ist das Besondere an den innovativen Pausenkonzeppten von Pullman?

Sie bieten die Möglichkeit, abzuschalten und neue Energie für Körper, Geist und Seele zu tanken. Mit frischer Kraft und Konzentration laufen Sie anschließend wieder zu Hochform auf und leisten im Team einen produktiven Beitrag für den Erfolg Ihrer Veranstaltung.

TAKE THE TIME AND LET YOURSELF GO

Designed to relax you and to offer you a privileged moment of well-being and pleasure, innovative breaks can be fitted into your busy schedule and customised to your company culture.

What makes Pullman breaks innovative?

They relax and stimulate both mind and spirit. They allow each person to restore their energy and contribute to team building. They boost participants' awareness, enabling them to focus on the event and to contribute more fully to the key issues on the agenda.



CHECK IN. CHILL OUT.

NEUE ENERGIE FÜR KÖRPER UND GEIST

Entspannung für Nacken und Hände

Der Nacken ist steif und die Finger schon wund? Unsere kurze Hand- und Nackenmassage verhilft Ihnen wieder zu neuer Energie. Gehen Sie kraftvoll in das noch bevorstehende Meeting.

Dauer: 15–25 Minuten

TEAMBUILDING UND GRUPPENDYNAMIK
ZWISCHEN ZWEI MEETINGS

Eine Wii(n)-Wii(n)-Situation

Bekommen Sie den Kopf frei. Lustige Spiele an der Wii-Konsole. Gerade das Richtige um zu entspannen, aber auch, um sich einmal richtig auszuflowern. Sie können alle Gewinner sein. Wii(n)-Wii(n).

Dauer: 15–30 Minuten

Theater Erfurt - Blick hinter die Kulissen

Sie wollten schon immer einmal sehen, wie es hinter den Kulissen eines Theaters aussieht? Dann haben Sie jetzt die Möglichkeit, im neuesten Theater Deutschlands einen Blick zu erhaschen.

Dauer: 45 Minuten

Entdecken Sie den Brühl

Kurze Verschnaufpause nach einem anstrengenden Meeting gefällig? Gehen Sie auf Entdeckungstour im Erfurter Brühl, wo sich unser Hotel Pullman Erfurt Am Dom befindet.

Dauer: 15–30 Minuten – auch erweiterbar

CHECK IN. CHILL OUT.

NEW ENERGY FOR BODY AND MIND

Relaxation for neck and hands

Stiff neck? Sore fingers? Our short hand and neck massage will help you tap into new sources of energy. Go into your meeting with renewed strength.

Duration: 15-25 minutes

TEAM-BUILDING AND GROUP DYNAMICS IN
BETWEEN MEETINGS

A wiin-wiin situation

Clear your head. Enjoy thrills and spills on our Wii video game console. Perfect for relaxation, but also for letting off excess steam. Everyone's a winner. It's wiin-wiin!

Duration: 15-30 minutes

Erfurt Theatre – a glance behind the scenes

Have you ever wondered what it's like backstage at a theatre? Here's your chance to catch a glimpse behind the scenes at Germany's newest theatre.

Duration: 45 minutes

Discover the Brühl

In need of a short breather after a challenging meeting? Take a discovery tour of Erfurt's Brühl district, where our Hotel Pullman Erfurt Am Dom is located.

Duration: 15-30 minutes – more if desired



Pullman Erfurt Am Dom

Kontaktperson: Antje Lämmerhirt - Tel: +49 361-6445 528 - E-Mail: h3534-sb@accor.com