

PULLMAN STUTTGART FONTANA  
IHRE ERHOLUNG



fitandspa  
LOUNGE

## **FIT AND SPA LOUNGE – ERLEBNIS FÜR KÖRPER UND SINNE**

Schöpfen Sie neue Energie im Pullman Stuttgart Fontana und erleben Sie Ihren persönlichen Day-Spa-Tag auf 1200 m<sup>2</sup> mit großem Swimmingpool, Sanarium, Finnischer Sauna, Dampfbad, Whirlpool und Eisbrunnen. Finden Sie Zeit für sich und gönnen Sie sich auf der Sonnenterrasse eine Ruhepause. Stärken Sie Ihren Körper mit einem Fitnessprogramm und trainieren Sie an modernsten Technogym-Geräten oder auf einer unserer Joggingstrecken in der umliegenden Natur. Lassen Sie sich anschließend bei einer luxuriösen Massage oder einer exklusiven Behandlung verwöhnen.

Herzlich willkommen in unserer Fit and Spa Lounge.  
Ihr Pullman Stuttgart Fontana Team

### **ÖFFNUNGSZEITEN**

**Spa Lounge:** 06:00 bis 22:00 Uhr, für externe Gäste ab 10:00 Uhr,  
Sauna von 10:00 bis 22:00 Uhr

**Fit Lounge:** rund um die Uhr, für externe Gäste von 10:00 bis 22:00 Uhr

- Umkleidekabinen sind vorhanden. Bademantel und Slippers sowie ein Handtuch werden Ihnen zur Verfügung gestellt.
- Einmal-Badebekleidung kann an der Spa-Rezeption erworben werden.
- Auf unserer Speisekarte finden Sie leichte Speisen und Getränke.

### **PREISE**

**EUR**

**Early Spa für Pool und Saunen** 20  
Mo. bis fr. 10:00 bis 16:00 Uhr

**Day Spa für Pool und Saunen** 30  
Mo. bis fr. 16:00 bis 22:00 Uhr  
Am Wochenende und an Feiertagen ganztags gültig

#### **Best-Friends-Tarif**

Die 2. Person erhält eine Ermäßigung von 50% auf die Einzeleintrittskarte

**10er-Early-Spa-Pass für Pool und Saunen** 180  
**10er-Day-Spa-Pass für Pool und Saunen** 270

- Bei Buchung einer Behandlung ab mindestens 80 EUR ist der Tagesaufenthalt für eine Person im Spa kostenfrei.  
10 EUR Ermäßigung für eine Person auf den Eintrittspreis bei einer Behandlung ab 45 EUR.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [h5425-th@accor.com](mailto:h5425-th@accor.com) oder telefonisch unter +49 71 1 730-2900.



## **PROFESSIONELLE HAUTPFLEGE FÜR DEN ANSPRUCHSVOLLEN MANN**

### **Mission Royal**

Kopf- und Nackenmassage, erfrischende Reinigung, Tiefenbehandlung mit Wirkstoffkonzentraten und Pflegemaske, Eye Refresher, Abschlusspflege.

**DAUER**

**EUR**

60 Min.

60

### **Men's World**

Nackentherapie mit Buffalo-Horn, kombiniert mit einer Gesichtsbildung.

35 Min.

35

## **IHRE INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG – GEGEN DIE ZEICHEN DER ZEIT**

### **Beauty Flirt**

2-Phasen-Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage.

**DAUER**

**EUR**

45 Min.

45

### **Verwöhnprogramm „pur“**

Tiefenreinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

60 Min.

65

### **Verwöhnprogramm „de luxe“**

Tiefenreinigung, Enzympeeling, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege.

90 Min.

95

### **Intensive luminous royal teint**

Tiefenreinigung, Enzympeeling, Lifting-Wirkstoffkonzentrat, Massage, Wirkstoffvlies-Maske Gesicht,

Wirkstoff-Pads für die Augen und Abschlusspflege.

90 Min.

120

## **ZUSATZBEHANDLUNG FÜR DAS GESICHT – DAS GEWISSE EXTRA**

	<b>DAUER</b>	<b>EUR</b>
<b>Basic – Augen auf</b> Reinigung, Wirkstoffkonzentrat, Augenmaske oder Massage, Abschlusspflege.	15 Min.	20
<b>Glück tanken – Pflege und Feuchtigkeit pur</b> Der schnelle Fitund-schön-Macher für Ihre Haut: Das Elixier aus 5 Ampullen stillt den Durst Ihrer Haut mit langanhaltender Wirkung.	15 Min.	25
<b>De luxe – für die Augenpartie</b> Reinigung, Wirkstoffkonzentrat, Zupfen der Brauen, Färben der Wimpern und Brauen, Abschlusspflege.	30 Min.	40

## **MIT WELLNESSMASSAGEN ENERGIE TANKEN**

	<b>DAUER</b>	<b>EUR</b>
<b>Relaxing (Lavendel und Minze)</b> Begrüßungsritual, Peeling mit Schwämmen, Wellnessmassage, Gesichtsreinigung und -massage, entspannende Abschlusspflege und Erfrischungen.		
<b>Einzelpreis pro Person</b>	110 Min.	150
<b>Zeitgleich für 2 Personen</b>	110 Min.	p. P. 110

## **Balancing (Kaschmir und Holz)**

Begrüßungsritual, Garshan-Peeling, Wellnessmassage, Gesichtsreinigung und -maske, Abschlusspflege und Erfrischungen.		
<b>Einzelpreis pro Person</b>	120 Min.	125
<b>Zeitgleich für 2 Personen</b>	120 Min.	p. P. 95

## **Energizing (Limette und Mandarine)**

Begrüßungsritual, Körpermassage mit Shiatsu-Griffen und warmen Lavasteinen, Gesichtsreinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, vitalisierende Abschlusspflege und Erfrischungen.		
<b>Einzelpreis pro Person</b>	110 Min.	110
<b>Zeitgleich für 2 Personen</b>	110 Min.	p. P. 85

## **„Süße Versuchung“ für eine Haut zum Anbeißen**

Aromawasser-Fußbad, Hot-Chocolate- Packung-Massage und Erfrischung.		
<b>Einzelpreis pro Person</b>	70 Min.	80
<b>Zeitgleich für 2 Personen</b>	70 Min.	p. P. 60

## MIT WELLNESSMASSAGEN ENTSPANNEN

	DAUER	EUR
Massagezeit „pur“ (Teilkörpermassage)	30 Min.	40
Massagezeit „de luxe“ (Ganzkörpermassage)	60 Min.	70
Ayurveda-Wellnessmassagen	60 Min.	80
Lomi-Lomi	60 Min.	90

## PACKUNGEN UND PEELING

Mineralsalz-Ganzkörper-Peeling	15 Min.	20
Ganzkörper-Packung mit tiefenreinigendem Schlamm aus der Vulkaneifel	40 Min.	45
Feuchtigkeitsspendende Ganzkörper-Packung	40 Min.	45

## HAND- UND FUSSPFLEGE

Gepflegte Hände Peeling, Nagelpflege, vitalisierende Handmassage oder eine Packung, Abschlusspflege.	50 Min.	55
Energiekick für die Füße Fußbad, Peeling, Nagelpflege, Fußmaske oder Massage, Abschlusspflege.	50 Min.	55



## **ALLGEMEINE INFORMATIONEN**

### **Geschenkgutscheine**

Verschenken Sie einen Kurzurlaub, eine Anwendung oder eine Massage in unserer Fit and Spa Lounge. Wir halten die passenden Gutscheine für Sie bereit.

### **Kosmetikprodukte**

Alle BABOR-Produkte können Sie bei uns auch kaufen.

### **Termin**

Wir empfehlen Ihnen mindestens 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin da zu sein. So können Sie sich in Ruhe auf die Behandlung einstellen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mit Rücksicht auf die nächsten Gäste Anfang und Ende Ihrer Behandlungszeit pünktlich einhalten müssen.

### **Terminabsage und Preise**

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, ihn mindestens 8 Stunden vor der Anwendung abzusagen. Bei einem kürzeren Absagezeitraum erheben wir eine Stornogebühr von 50% des Behandlungspreises. Mit dieser aktuellen Broschüre verlieren alle vorangegangenen Preislisten und Programme ihre Gültigkeit. Die genannten Preise enthalten 19% MwSt.

### **Gesundheit**

Bitte informieren Sie uns über jegliche gesundheitliche Einschränkungen, Allergien, Unverträglichkeiten und Verletzungen, die Ihre Behandlung oder Nutzung der Spa-Einrichtungen beeinträchtigen können.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [h5425-th@accor.com](mailto:h5425-th@accor.com) oder telefonisch unter +49 711 730-2900.

## **SPA-ETIKETTE**

### **Bekleidung**

Bei der Nutzung des Fitness-Bereiches tragen Sie bitte leichte, bequeme Kleidung und festes Schuhwerk. Anwendungen (Gesicht- oder Körperbehandlungen sowie Massagen) empfehlen wir unbedeckt zu genießen. Wir decken Ihren Körper ab und nur der zu behandelnde Körperteil wird freigelegt. Im Pool ist Badebekleidung erwünscht.

### **Saunen und Dampfbad**

Der Saunabereich ist aus hygienischen Gründen eine textiltfreie Zone! Im Saunabereich liegen Handtücher aus, die Sie bitte als Unterlage in der Sauna und Dampfsauna benutzen.

### **Nutzung von Saunen und Pool; Vorbereitung auf Behandlungen**

Bitte denken Sie daran, vor Nutzung der Saunen und der Poolanlage zu duschen. Bitte kommen Sie auch zu Ihrem Behandlungstermin bereits geduscht.

## Schmuck und Wertgegenstände

Lassen Sie Schmuck und Wertgegenstände nach Möglichkeit bitte zuhause oder in Ihrem Hotelzimmer-Safe. Wenn Sie sie lieber mit zur Behandlung nehmen möchten, achten Sie bitte darauf, sie danach nicht in der Kabine oder beispielsweise in den Taschen der Leihbademäntel zu vergessen. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass das Hotel keine Haftung für verlorene Gegenstände übernimmt.

## Kinder und Jugendliche

Im Fitnessraum ist das Training erst ab 16 Jahren gestattet. Der Saunabereich ist für Jugendliche ab 16 Jahren in Begleitung Erwachsener zugänglich. Der Poolbereich ist für Kleinkinder und Jugendliche bis 16 Jahre nur in Begleitung Erwachsener zugänglich.

## Allgemeines

Bitte beachten Sie das strikte Rauchverbot im gesamten Spa-Innenbereich. Im Außenbereich steht am Ein- und Ausgang der Terrasse ein Aschenbecher zur Verfügung. Die Fit and Spa Lounge ist ein Ort der Ruhe und Entspannung – wir bitten Sie, dies insbesondere in den Ruheräumen zu respektieren. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie Mobiltelefone lautlos zu stellen und im gesamten Spa nicht zu telefonieren. Auf die Nutzung von Laptops bitten wir Sie zu verzichten.

Wir wünschen Ihnen schon heute einen angenehmen Aufenthalt. Alle unsere Arrangements sind nach Verfügbarkeit und auf Anfrage buchbar.





**FIT AND SPA LOUNGE**  
PULLMAN STUTT GART FONTANA  
VOLLMOELLERSTRASSE 5 – 70563 STUTT GART – DEUTSCHLAND  
T. +49 711 730-2900 - F. +49 711 730-2510  
h5425-th@accor.com  
PULLMANHOTELS.COM – ACCORHOTELS.COM