



Aufatmen und durchstarten Catch your breath, get off to a new start

NEHMEN SIE SICH ZEIT ZUM ABSCHALTEN

Innovative Pausenkonzeppte, optimal auf Ihre Zeitplanung und Unternehmenskultur abgestimmt, garantieren entspannte Momente und Wohlbefinden pur.

Was ist das Besondere an den innovativen Pausenkonzeppten von Pullman?

Sie bieten die Möglichkeit, abzuschalten und neue Energie für Körper, Geist und Seele zu tanken. Mit frischer Kraft und Konzentration laufen Sie anschließend wieder zur Hochform auf und leisten im Team einen produktiven Beitrag für den Erfolg Ihrer Veranstaltung.

TAKE THE TIME AND LET YOURSELF GO

Designed to relax you and to offer you a privileged moment of well-being and pleasure, innovative breaks can be fitted into your busy schedule and customised to your company culture.

What makes Pullman breaks innovative?

They relax and stimulate both mind and spirit. They allow each person to restore their energy and contribute to team building. They boost participants' awareness, enabling them to focus on the event and to contribute more fully to the key issues on the agenda.



CHECK IN – CHILL OUT

„Quer durch die Kulturen“-Pause

Genießen Sie Köstlichkeiten aus nah und fern.
Herzhaftes von Spargelsalat über Ciabatta mit Chorizo bis hin zu Putensatay mit Erdnussauce.
Süßes von Himbeerkuchen bis zu Mangosmoothies.
Dauer: 10-20 Minuten

Geschmacksexplosions-Pause

Wraps mit Honigschinken, Kichererbsenpüree mit Tandoorihühnchen, Ananas mit Rosmarin und Schokoshots mit Meersalz lassen Sie neue Geschmacksrichtungen kennenlernen.
Dauer: 10–20 Minuten

Die „von allem ebbes“-Pause

Schwäbische Küche von süßem Ofenschlupfer über Linsen mit Spätzle, Laugengebäck mit gerauchtem Schinken bis zu Omas Zwetschkuchen.
Eine Kaffeepause mit kleinen Kostproben aus der regionalen Küche.
Dauer: 10-15 Minuten

CHECK IN – CHILL OUT

The “culinary world tour” break

Savour delicacies from near and far.
Savoury dishes include asparagus salad, ciabatta with chorizo, and turkey satay with peanut sauce.
Sweet dishes include raspberry cake and mango smoothies.
Duration: 10-20 minutes

The “taste explosion” break

Wraps with honey-glazed ham, chickpea puree with tandoori chicken, pineapple with rosemary and chocolate shots with sea salt – discover some new flavours.
Duration: 10-20 minutes

The “taste of Swabia” break

A selection of Swabian specialities including “Ofenschlupfer” (bread and apple pudding), lentils served with Spätzle (Swabian noodles), pretzel dough pastries with smoked ham, and plum cake just like Granny used to make.
A coffee break with little samples of local cuisine to try.
Duration: 10-15 minutes



Die Grillpause im Stadtpark

Auswahl gegrillter Speisen - von herzhaft wie Spargel im Parmaschinkenmantel über gegrillte Crostini bis zu Ananas mit Rosmarin vom Grill.

Dauer: 1 Stunde

Ausflug in die Natur

Die Wilhelma in Stuttgart besteht aus Zoo, botanischem Garten und historischem Park und bietet alles, um einen freien Kopf zu bekommen.

Dauer: 3 Stunden

Entspannung pur

Bei einer entspannenden Massage durch unser mobiles Massageteam tanken Sie und Ihre Teilnehmer neue Kraft für den Tag.

Dauer: 1 Stunde

Gemeinsam ein Kunstwerk erschaffen

Erstellen Sie gemeinsam ein Gesamtkunstwerk und werden Sie Teil vom Ganzen. Jeder Teilnehmer kann sich farblich auf einer großen Leinwand einbringen und so ergibt sich daraus ein gemeinsames Kunstwerk.

Dauer: 1 Stunde

Barbecue break in the Stadtpark (city park)

A selection of barbecued dishes including savoury treats such as asparagus wrapped in Parma ham and barbecued crostini, and sweet dishes like barbecued pineapple with rosemary.

Duration: 1 hour

A trip into the natural world

Stuttgart's Wilhelma is a zoo, a botanical garden and a historic park all rolled into one, and is the ideal place to clear your head of clutter.

Duration: 3 hours

Just relax

An opportunity for you and your participants to recharge your batteries with a relaxing massage from our mobile massage team.

Duration: 1 hour

Create a work of art together

Collaborate to create a joint work of art, and so become part of the whole. Participants make their colourful contributions on a single large canvas.

Duration: 1 hour





Nur Fliegen ist schöner ...

Deshalb können Sie und Ihre Teilnehmer bei einem Rundflug über der Region mit dem Hubschrauber oder einer Cessna neue Eindrücke gewinnen.

Dauer: 1 – 2 Stunden

Why walk when you can fly?

Inspire yourself and your participants with a sightseeing flight over the region in a helicopter or a Cessna aircraft.

Duration: 1-2 hours

Stuttgart entdecken

Bei einer Führung vom Alten Schloss über die Kulturmeile bis zur Stuttgarter Markthalle mit vielen kulinarischen Köstlichkeiten entdecken Sie die Landeshauptstadt von all ihren Seiten.

Dauer: 2 Stunden

Discover Stuttgart

Discover the many facets of this provincial capital on a guided tour that will take in Stuttgart's Old Castle, the "Cultural Mile", the Market Hall, and numerous culinary delights.

Duration: 2 hours

Auf den Spuren von Porsche und Daimler

Lernen Sie die Autometropole Stuttgart kennen und besichtigen Sie das Porsche- oder Mercedes-Benz-Museum.

Dabei kommen Automobilfans ganz auf ihre Kosten.

Dauer: 1,5 – 2 Stunden

Hot on the trail of Porsche and Daimler

Get to know the automotive metropolis of Stuttgart, and visit the Porsche or Mercedes-Benz Museum.

A huge treat for car enthusiasts.

Duration: 1.5-2 hours

